



Department of Community
and Human Services

Directorio de recursos alimentarios de Alejandría

Beneficios

SNAP (Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria)

Anteriormente conocido como cupones de alimentos, ayuda a las personas y familias que no pueden comprar suficientes alimentos mediante la emisión de una tarjeta de beneficios electrónicos (EBT) para comprar alimentos elegibles.

855.635.4370

commonhelp.virginia.gov

4850 Mark Center Drive, quinto piso, lunes a viernes, de 8 a. m. a 5 p. m.

Programa SNAP Doble Dólar

Programa de incentivos que permite a los beneficiarios de SNAP que visitan los mercados de agricultores participantes recibir hasta \$30 en dólares equivalentes para comprar productos alimenticios elegibles en el mercado.

703.746.5700

alexandriava.gov/FarmersMarket

- Mercado de agricultores de Old Town: Market Square (301 King St), sábados, de 7 a. m. a 12 p. m., todo el año
- Mercado de agricultores de Old Town North: Montgomery Park (901 North Royal St)
 - Jueves, de 15:00 a 19:00 horas, de marzo a septiembre
 - Domingo, 10:00 a 14:00 horas, todo el año.
- Mercado de agricultores de Southern Towers: Southern Towers (5067 Seminary Rd), sábados y domingos, de 10 a. m. a 4 p. m., todo el año
- Mercado de agricultores de Four Mile Run: Four Mile Run Park (4109 Mount Vernon Ave), domingo, de 9 a. m. a 1 p. m., todo el año

Programa de nutrición del mercado de agricultores Farm Market Fresh para personas mayores y WIC

El programa Farm Market Fresh, también conocido como Programa de Nutrición del Mercado de Agricultores para Personas Mayores y WIC (S/FMNP, por sus siglas en inglés) proporciona vales a adultos mayores de 60 años o más y a familias que reciben WIC. Los vales se pueden utilizar para comprar frutas, verduras y hierbas frescas cortadas.

Los vales se pueden adquirir en el Departamento de Servicios Comunitarios y Humanos, 4850 Mark Center Drive, noveno piso, miércoles, de 8 a 17 horas. Deben usarse del 1 de junio al 18 de noviembre.

Los vendedores deben tener un cartel que indique que participan en el programa. Proveedores participantes en:

- Mercado de agricultores de Old Town North: Montgomery Park (901 North Royal St)
 - Jueves, de 15:00 a 19:00 horas, de marzo a septiembre
 - Domingo, 10:00 a 14:00 horas, todo el año.
- Mercado de agricultores de Four Mile Run: Four Mile Run Park (4109 Mount Vernon Ave), domingo, de 9 a. m. a 1 p. m., todo el año
- Mercado de agricultores de West End: Ben Brenman Park (4800 Brenman Park Dr), domingo, 8:30 a. m. a 1 p. m., de abril a noviembre
- Mercado de agricultores de Southern Towers: Southern Towers (5067 Seminary Rd), sábados y domingos, de 10 a. m. a 4 p. m., todo el año

División de Servicios para Adultos Mayores y Adultos

Las comidas congregadas para personas mayores se sirven en dos lugares, ambos centros ofrecen un almuerzo caliente de lunes a viernes, excepto los días festivos. Las comidas para personas mayores de 60 años no tienen costo. Debe preinscribirse.

- St. Martins Senior Center (4650 Taney Ave), 703.751.2766, de lunes a viernes, de 12 a 1 p.m.
- Centro para personas mayores Charles Houston (901 Wythe St), 703.746.5456, de lunes a viernes, de 12 a 12:30 p. m.

Programa de Mujeres, Bebés y Niños (WIC)

Proporciona beneficios alimentarios nutritivos, asesoramiento nutricional, promueve la lactancia materna y brinda apoyo para la lactancia materna a padres embarazadas, posparto y que amamantan, y a bebés y niños de hasta 5 años. WIC también entrega extractores de leche gratuitos a los padres elegibles que amamantan o amamantan. Todos los servicios son solo con cita previa; cualquier padre con custodia puede solicitarlos para los niños.

Citas: 703.746.4998

alexandriava.gov/NutritionWIC

- Oficina principal: 4850 Mark Center Drive, tercer piso, de lunes a viernes, con cita previa
- Salud del vecindario: 2 East Glebe Road, de lunes a viernes, con cita previa
- Casey: 1200 N. Howard Street, Suite 105, de lunes a viernes, con cita previa

Escuelas públicas de la ciudad de Alexandria Comidas gratuitas y a precio reducido

Los padres que creen que sus hijos pueden ser elegibles para recibir comidas gratuitas o a precio reducido completan una solicitud FARM. Las solicitudes se pueden adquirir en la escuela o en línea. Sólo se necesita una solicitud por familia, se requiere una nueva solicitud cada año escolar. Los niños de crianza y los niños sin hogar son categóricamente elegibles para recibir beneficios de comidas gratuitas.

Se proporcionará desayuno y almuerzo gratuitos a todos los estudiantes que asistan a una escuela de Provisión de Elegibilidad Comunitaria (CEP); Las familias de los estudiantes que asisten a estas escuelas CEP no necesitan completar una solicitud:

- ACHS Minnie Howard
- Cora Kelly
- Fernando T. Día
- Francisco C. Hammond
- James K. Polk
- jefferson houston
- John Adams/Centro de Primera Infancia
- patricio henry
- Samuel Tucker
- William Ramsey

703.619.8048

acps.k12.va.us/departments/facilities-operations/the-office-of-school-nutrition-services/free-and-reduced-price-meals

acps.k12.va.us/families/enrollment/homeless-education-liaison-program-help

Distribucion de comida

Distribución de alimentos del DCHS en el Centro Recreativo Leonard
“Chick” Armstrong

Distribución de alimentos de temporada abierta a todos, traer una bolsa.

703.887.4992

25 W Reed Ave

Segundo viernes de cada mes, de 11 a.m. a 13 p.m., se recomienda llegar temprano.

¡ALIVE! Distribución de comida de fin de semana

Suministro para 5 días de productos frescos, carne, huevos, pan y distribución de alimentos básicos. No es necesario registrarse. Las distribuciones son para residentes de Alexandria y se puede solicitar prueba de residencia.

703.837.9321 para información general

Las fechas pueden cambiar, consulte el cronograma más reciente en alive-inc.org/programa-de-alimentos-en-alexandria-virginia

Último sábado del mes, de enero a abril y de junio a octubre, de 8:30 a 11:30 a.m.

Segundo sábado del mes, mayo, noviembre, diciembre (meses donde el último sábado es un fin de semana feriado federal)

Caminata:

- Escuela primaria Cora Kelly (3600 Commonwealth Ave)
 - (Línea DASH 33 y 36A/B)
- Centro recreativo William Ramsay (5650 Sanger Ave)
 - (Línea DASH 35)

¡ALIVE! Centros de alimentos

Ofrece a los residentes de la Ciudad de Alexandria alimentos para su familia, artículos de higiene personal, artículos de limpieza, útiles escolares, conexiones con información y otros sobre servicios. Las personas pueden elegir qué artículos les gustaría tomar del centro de alimentos; generalmente, carne, productos agrícolas, lácteos, huevos, pan fresco y artículos de despensa estables se abastecen con regularidad.

703.549.3692

alive-inc.org/programa-de-alimentos-en-alexandria-virginia

- West End: 510-F South Van Dorn Street, martes a jueves, 11 am a 6 pm (cerrado de 2 pm a 3 pm), sábados, 10 am a 2 pm
 - (Línea DASH 30, 32 y 35)
- Del Rey: 2601 Mt Vernon Ave, martes a jueves, de 12 p. m. a 6 p. m. (cerrado de 2 p. m. a 3 p. m.), sábados, de 10 a. m. a 2 p. m.

- (DASH Línea 33, Metrobús 10A/B)

¡ALIVE! Ventanas emergentes de comida

Proporciona bolsas de comida a vecindarios y edificios de apartamentos específicos, en colaboración con nuestros socios comunitarios, en el estacionamiento de cada ubicación emergente. Servicio desde el vehículo y sin cita previa disponible según el sitio.

Las fechas pueden cambiar, consulte el cronograma más reciente en alive-inc.org

- Centro Recreativo Ramsay (5650 Sanger Ave), segundo jueves del mes, 4:30-6 pm (Línea DASH 35)
- Escuela Intermedia Hammond (4646 Seminary Rd), segundo jueves del mes, 4-6 pm (Línea DASH 36A/B y 102, Metrobus 28A)
- Old Town Community Church (212 S. Washington St), tercer viernes del mes, de 10:30 a. m. a 12 p. m. (línea DASH 30, 31, 34 y tranvía King Street, Metrobus 10A/B)
- Iglesia Metodista Unida de Fairlington (3900 King St), tercer sábado del mes, de 8 a 10 a. m. (Línea DASH 31 y 36A/B)
- UNCUT Youth (1501 Cameron St), tercer sábado del mes, de 10 a. m. a 12 p. m. (DASH Line 30, 31 y King Street Trolley)

Despensa de alimentos histórica de Lázaro de la Iglesia de Cristo

Proporciona alimentos perecederos y no perecederos (y artículos de tocador una vez al mes). Requiere iniciar sesión con su nombre, traiga una bolsa si puede.

703.549.1450, luego presione 2

historicchristchurch.org

118 N. Calle Washington

Jueves, 9-10 am

Despensa de alimentos de Alexandria

Proporciona alimentos perecederos y no perecederos, incluidos productos frescos, lácteos, carne y alimentos básicos tradicionales como cereales, verduras enlatadas, arroz y frijoles. Los clientes son elegibles para recibir alimentos una vez al mes. Traiga una identificación con fotografía, comprobante de domicilio e identificación de dependientes.

703.548.4227

AROpantry@ccda.net Attaulhaq.Mirwais@ccda.net

ccda.net/need-help/food/food-pantries/alexandria-food-pantry

Parque empresarial Eisenhower, 4725A Eisenhower Ave

Miércoles a jueves, de 9 a.m. a 1 p.m., llegue antes de las 12:30 p.m.

Despensa de alimentos de la Iglesia Episcopal Grace

Proporciona alimentos básicos a familias e individuos de bajos ingresos.

703.549.1980

Gracealex.org/service/local-missions/food-ministries

3601 Russell Rd

Martes y viernes, 6:30-7:30 pm

Despensa de alimentos del West End

Proporciona alimentos perecederos y no perecederos, recibe una cantidad de comida preparada, específica para el tamaño de la familia.

contacto@westendfoodpantry.com

5150 Fillmore Ave (DASH Línea 31, Metrobús 28A)

Lunes 5-6:30 pm

Iglesia Bautista de Oakland

703.998.9006

obcalexandria.iglesia

3408 King St (Línea DASH 31 y 36A/B)

1.er y 3.er viernes de cada mes, de 11 a. m. a 12 p. m.

Despensa de alimentos de la Iglesia Bautista Mt. Jezreel

Brinda opciones de alimentos saludables y nutritivos, traer bolsa. Debe registrarse cada semana antes del miércoles.

thegourmetangelmeals.org

317 N. Payne St (línea DASH 30, 31 y tranvía King Street)

Pequeña despensa gratis

Mini despensa de base colaborativa para necesidades inmediatas y locales. Siempre abierto para tomar o dejar comida.

mapeo.littlefreepantry.org

- Centro recreativo Charles Houston, 901 Wythe St
- Centro recreativo William Ramsay, 5650 Sanger Ave
- Jardín comunitario de Dale Street, 65 Dale St
- Escuela diurna Alexandria Country, 2500 Russell Rd (frente al campo de fútbol)
- Iglesia católica de Santa Rita, 3704 Mt Vernon Ave (esquina trasera del estacionamiento)
- Escuela primaria Woodlawn, 8505 Highland Ln
- Calle Duque, 2647 Calle Duque
- Chirilagua, 3907 Bruce St
- Tropa de Girl Scouts 1444, 6120 N. Kings Hwy
- Iglesia Presbiteriana de Fairlington (3846 King Street)

Comidas preparadas

Cena en la Casa de Cristo

Cena para personas sin hogar y de bajos ingresos; Las cenas son comidas para llevar y se pueden recoger todas las noches, en todas las condiciones climáticas. Los huéspedes deben llegar antes de las 5:30 p. m. para asegurarse de recibir una comida; los huéspedes que lleguen después de las 5:30 p. m. recibirán una comida solo si quedan sobras.

703.549.8644

ccda.net/need-help/food/christ-house-evening-meal

131 S. West St.

Todos los días, de 5 a 5:30 p. m.

Programas de alimentación de la Iglesia Episcopal Meade Memorial

Todos los programas de alimentación se llevan a cabo entre las 11:30 a. m. y las 12:30 p. m. No se requiere identificación.

703.549.1334

meadchurch.org

322 N Alfred St

- Programa de almuerzo en bolsa, lunes a viernes, 11:30 a. m. a 12:30 p. m.
- Programa de comida caliente del sábado, Sábado (octubre-abril), 12:30 p.m.-1:30 p.m.

Mesa abierta

Ministerio de desayuno compartido, desayuno abierto a todos.

wsumc.com/engagement/open-table

oldtown.cc/get-connected/open-table

opmh.org/servicio-y-justicia

- Metodista Unida de Washington Street, lunes y viernes, de 6 a 8 am
- Old Town Deli, martes, 8 a 10 a. m.
- Iglesia comunitaria del casco antiguo, Miércoles, 6-8 am
- Antigua casa de reuniones presbiteriana, jueves, 6 a 8 a. m.

Despensa de alimentos de la YMCA

Los niños en edad escolar pueden recibir 7 desayunos y 7 almuerzos cada semana.

703.838.8085.

420 East Monroe Ave

Lunes, 4-6 pm

Entrega de comida

¡ALIVE! Programa de comida a domicilio

Suministro de comestibles para 3 días entregado una vez al mes a adultos mayores, personas con discapacidad o padres solteros con niños pequeños que están confinados en sus hogares. El residente debe estar en casa al momento de la entrega. Referencias tomadas de agencias de servicios sociales locales y ¡ALIVE! congregaciones. Las autorreferencias se pueden realizar una sola vez.

703.549.3692

alive-inc.org/programa-de-alimentos-en-alexandria-virginia

Entre semana, mediodía

Comidas a domicilio

Administrado por las Divisiones de Servicios para Adultos Mayores y Adultos y Servicios para Personas Mayores de Alexandria. Proporciona comidas a las personas mayores de Alexandria que no pueden salir de sus hogares para ir de compras o que tienen dificultades para preparar una comida. Dos comidas saludables al día entregadas en sus hogares, \$12 al día.

703.836.4414, extensión 112

Se entrega diariamente, de mañana a mediodía.

seniorservicesalex.org/programs/meals-on-wheels

Comidas subsidiadas disponibles a través de la División de Servicios para Adultos y Ancianos, llame para ver si califica.

703.746.5999

alexandriava.gov/older-adult-services/program/nutrition-health

Servicios para personas mayores de Alexandria Groceries to Go

Los voluntarios seleccionados entregan alimentos según la lista de compras personal del destinatario. No hay gastos de envío ni requisitos mínimos de pedido. Para ser elegible, debe ser residente de la ciudad de Alexandria, tener al menos 60 años y tener una tarjeta de débito, crédito o EBT.

703.836.4414, extensión 112

seniorservicesalex.org/programs/groceries-to-go

Todo el año, cada dos semanas

Centro Madre de Luz

Entregar alimentos, ropa y artículos para el hogar a quienes los necesitan.

703.307.5902

motheroflightcenter.com

Todo el año, de lunes a sábado

Otro

2-1-1 Virginia

Servicio gratuito para personas o familias que necesitan alimentos adicionales u otros recursos.
Disponible las 24 horas del día, los siete días de la semana.

Llamada 2.1.1

211virginia.org

Alejanería libre de hambre

La página web de una coalición comunitaria de proveedores de alimentos, comunidades religiosas, escuelas, organizaciones de servicios sociales y defensores de la lucha contra el hambre enumera varios tipos de proveedores de alimentos.

703.662.1067

hambrelibrealexandria@gmail.com

hambrelibrealexandria.com

Demasiado bueno para ir

Compre los excedentes de alimentos y comidas en tiendas y restaurantes locales a un precio reducido y evite que se desperdicien.

demasiadogoodtogo.com

Aplicación disponible en Apple App Store, Google Play y Huawei AppGallery

Liga de Bienestar Animal de Alejanería

Proporciona alimentos para mascotas y otros suministros gratuitos para personas necesitadas.

(703) 746-4774

comunidad@alexandriaanimals.org